

第13回LSSサイエンスカフェ



「腸内細菌の科学」

腸内フローラの健康や美容とのかかわり

腸内環境を整えることが健康のあらゆる面に大きく影響していることが注目されています。腸内細菌は体にとどのような影響を与えるのか？腸内環境を整えるにはどうすればよいかを実際の腸内フローラ検査結果をもとに、お話しいたします。自身の腸内環境を考えてみませんか？

2016年12月5日(月)

18:30~20:30

会場 大阪科学技術センタービル 8階中ホール

(大阪市西区靱本町1-8-4 地下鉄本町駅下車 28号出口)

定員 80名(先着順です)

参加費 500円(飲み物おみやげつき)

サイエンスカフェ 18:30~20:30

講師 沢井 悠 氏

((株)サイキンソー 代表取締役)

ファシリテーター LSS委員 2名

岡崎 純子(大阪教育大学 理科教育講座 准教授)

吉原 静恵(大阪府立大学 大学院 理学系研究科 助教)

関連展示・試飲 17:30~21:00 (サイエンスカフェ開催時間帯を除く)

サイエンスカフェの前後と休憩の時間で、腸内細菌に関連する製品・サービス紹介と試飲を行います。

森永乳業(株) 「毎朝爽快」(ヨーグルト風味飲料)
「ALOESTHE(アロエステ)」ドリンクヨーグルト



(株)サイキンソー 自宅でできる腸内細菌叢検査サービス Mykinso(マイキンソー)

Mykinso
マイキンソー

主催 (一財)大阪科学技術センター LSS(レディース・サイエンス・セッション)

協賛 アサヒグループホールディングス(株)、大阪ガス(株)、(株)大林組、

サントリーホールディングス(株)、日立造船(株)、森永乳業(株) (50音順)

LSSとは・・・多くの人に科学の楽しみ、不思議を知ってもらうため、様々な科学広報を企画・実践している女性グループです。

くわしくはLSSホームページ <http://www.ostec.or.jp/pop/lss/> をご覧ください。

第13回LSSサイエンスカフェ「腸内細菌の科学」

～腸内フローラの健康や美容とのかかわり～

第1部

- 1) 腸内細菌の特徴…… ・善玉菌と悪玉菌 ・菌の種類と特徴
- 2) 腸内環境が体に与える影響…… ・腸内細菌のバランスとからだへの影響 ・腸内環境と病気の関係
- 3) 腸内環境を整えるには? …… ・食生活と腸内細菌の関係 ・乳酸菌食品、食品の選び方・食品以外に気をつけること(ストレス・運動不足など)

休憩

第2部

- 1) 実際の腸内細菌叢(腸内フローラ)の検査結果を例にした解説
- 2) 参加者からの質問

講師紹介

さわい ゆう
沢井 悠 氏 (株)サイキンソー 代表取締役)



東京大学工学部応用化学科を卒業後、インキュベーション事業を手がけるイソソリューションズ社に入社し、バイオ分野での事業創出を担当。その後、遺伝子検査のベンチャーに身を転じ、取締役経営企画室長を務め、主に法人向けのサービスを展開していたが、消費者に直接サービスを提供するB2C型の事業を構想し、腸内フローラのDNA検査に着目。2014年11月に(株)サイキンソーを創業、腸内細菌叢(腸内フローラ)を、郵送検査により自宅でも簡単に検査できるサービスを開発・展開している。

お申し込み方法・お問い合わせ先

○お申し込み方法(お電話での受付は致しません)

下記必要事項 ①～⑩ をご記入の上、FAX・ハガキ・E-mailにてお申し込み下さい。

- ①イベントタイトル名「LSSサイエンスカフェ 腸内細菌の科学」 ②氏名(ふりがな)
- ③郵便番号 ④住所 ⑤TEL ⑥性別 ⑦年齢 ⑧FAX ⑨メールアドレス

※LSSイベント開催案内をメールでお送りします!!

今後LSS イベント開催案内ご希望の方は lss@ostec.or.jp まで 氏名・年齢・電話番号・送付希望メールアドレスをお知らせ下さい。

○申込先・問い合わせ先

〒550-0004 大阪市西区靱本町1-8-4

(一財)大阪科学技術センター 普及事業部 LSS担当まで (参加者には参加証をお送りしますので、当日ご持参下さい。)

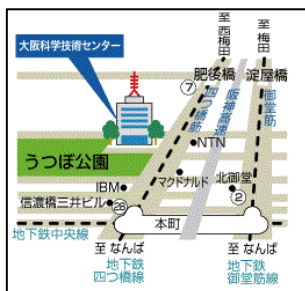
E-mail lss@ostec.or.jp <http://www.ostec.or.jp/pop/lss/> ※当日空きがございましたら参加できますので、事務局へお問合せ下さい。

TEL06-6443-5318(月～金 9:00～18:00) FAX06-6443-5310

○定員 80名(先着順です)

○申込締切 12月1日(木) 必着

会場案内



○会場所在地 大阪市西区靱本町1-8-4 (靱公園北東角)

○会場への道順 地下鉄四つ橋線「本町」駅下車 28号出口より北へ徒歩約3分

地下鉄御堂筋線「本町」駅下車 2号出口より西へ徒歩約7分

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用の上、ご来場下さい。

※ご応募時にご記入いただいた個人情報については、LSSイベント及び当センター行事の案内のみに使用し、それ以外の目的に使用致しません。