

第15回LSSサイエンスカフェ

「始めるーアンチエイジング」

『アンチエイジング』とは、老化防止を意味します。普段の生活における、美容や睡眠、食事、運動などの質の向上も、実は、アンチエイジングに欠かせない重要な要因です。防止だけでなくもっと前向きに、「より若々しく」「さらに健康的」な毎日のために、新しい年から、さまざまなことを始めてみませんか？

はじめませんか
より美しく
若々しく健康長寿へ

2018年1月18日(木) 17:30~21:00

会場：大阪科学技術センタービル 8階中・小ホール
(大阪市西区靱本町1-8-4 地下鉄「本町」駅下車 28号出口)

定員：80名(定員になり次第締め切ります)

参加費：500円

● **サイエンスカフェ 18:30~20:30**

「『見た目』が健康長寿のカギ」

講師：山田 秀和 氏

(近畿大学 奈良病院 診療部長 教授)

(近畿大学 アンチエイジングセンター 副センター長)

ファシリテーター：LSS委員

○西村 佳子(大阪ガス(株)広報部 コーポレート・コミュニケーション推進チーム)

○藪田 幾子(近畿経済産業局 地域経済部 知的財産室)



● **関連展示・体験 17:30~21:00**

サイエンスカフェの前後と休憩の時間に、アンチエイジングに関連する実物展示・体験等を行います。

airweave



「快眠のための寝具紹介」

エアウィーヴの寝具はきわめて優れた耐圧分散を実現しています。また復元性が高く寝返りが容易で熟睡をサポートするだけでなく、朝起きた時の爽快感が持続します。さらに素材の特性により、冬は暖かく、夏は涼しさを体感出来ます。水洗いも可能で、いつでも清潔に使えます。是非寝心地をご体感下さい。



POLA 「手先までエイジングケア」

老化のサイン「しみ・しわ・たるみ」は顔だけではなく、実は手先や爪をケアすることは、アンチエイジングにとっても効果があります。「ハンドマッサージ」体験でひとときお肌と心をリラックスしませんか？あなたの手から、エイジングケアをはじめましょう。



主催 (一財)大阪科学技術センター LSS(レディース・サイエンス・セッション)
協賛 大阪ガス(株)、(株)大林組、サントリーホールディングス(株)、日立造船(株)、(株)エアウィーヴ、(株)ポーラ、(株)桃谷順天館

LSS(Ladies Science Session)とは・・・多くの人に科学の楽しみ、不思議を知ってもらうため、様々な科学広報を企画・実践している女性グループです。くわしくはLSSホームページ <http://www.ostec.or.jp/pop/lss/> をご覧ください。

第15回LSSサイエンスカフェ「始める！アンチエイジング」

第1部 18:30～19:30

○講演「『見た目』が健康長寿のカギ」

高齢化社会を迎え、健康で若々しい日々を過ごしたいと男女を問わず誰もが願っていることです。心と体が生き生きとした状態を保つため、アンチエイジング医学の研究が進みその中で「見た目」が重要な要素であることがわかってきました。体型を含め外見をどのようにして美しく保つかが健康長寿のカギとされています。「運動・食事・心」が重要な要素であるアンチエイジング対策について、さまざまな研究事例や近畿大学 アンチエイジングセンターで取り組んでおられる「病気の治療」から「健康な人のさらなる健康」を指導するプラスの医療である「アンチエイジングドック」についてもご紹介いただきます。

休憩・体験 19:30～19:50

「睡眠」や「ハンドケア」などに関する体験や展示等

(第2部終了後～21時まで体験は可能です)

第2部 19:50～20:30

○フリーディスカッション

第1部の講演内容を中心に、「アンチエイジング」について山田先生に参加者からの質疑等にお答え頂きます。

講師紹介

山田 秀和 氏 (近畿大学 奈良病院 診療部長 教授、近畿大学 アンチエイジングセンター 副センター長)



昭和56年 近畿大学 医学部 卒業

平成17年 近畿大学 医学部 奈良病院皮膚科 教授

平成19年 近畿大学 アンチエイジングセンター 副センター長(併任)

アトピー性皮膚炎・レーザー治療・アンチエイジングを専門とし、皮膚科的見地から肌年齢を測定し、皮膚を内臓の鏡と考えて全身と皮膚のエイジングのチェックも実施する。

また予防として運動、食事、精神を中心に生活習慣を重視した指導を行う。

「精神的側面ではポジティブシンキングが重要」であり、内的老化と外的老化の相関性について「老け顔よりも若く見えるほうが長生きである」と提唱している。

日本皮膚科学会専門医、日本アレルギー学会専門医、日本東洋医学会漢方専門医

日本抗加齢医学会専門医、日本人間ドック認定医

お申し込み方法・お問い合わせ先

○お申し込み方法(お電話での受付は致しません)

下記必要事項 ①～⑩ をご記入の上、FAX・ハガキ・E-mailにてお申し込み下さい。

①イベントタイトル名「LSSサイエンスカフェ 始める！アンチエイジング」 ②氏名(ふりがな)

③郵便番号 ④住所 ⑤TEL ⑥性別 ⑦年齢 ⑧FAX ⑨メールアドレス

⑩質問(当日すべての質問には回答はできませんが、皆様の質問やご関心を盛り込みながら第2部を進めます)

※LSSイベント開催案内をメールでお送りします!!

今後 LSS イベント開催案内ご希望の方は lss@ostec.or.jp まで 氏名・年齢・電話番号・送付希望メールアドレスをお知らせ下さい。

○申込先・問い合わせ先

○定員 80名(先着順)

〒550-0004 大阪市西区靱本町1-8-4

○申込締切 定員になり次第締め切ります

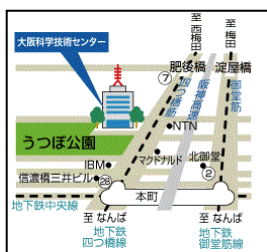
(一財)大阪科学技術センター 普及事業部 LSS担当まで

(参加者には参加証をお送りしますので、当日ご持参下さい。)

E-mail lss@ostec.or.jp <http://www.ostec.or.jp/pop/lss/>

TEL 06-6443-5318(月～金 9:00～18:00) FAX 06-6443-5310

会場案内



○会場所在地 大阪市西区靱本町1-8-4 (靱公園北東角)

○会場への道順 地下鉄四つ橋線「本町」駅下車 28号出口より北へ徒歩約3分

地下鉄御堂筋線「本町」駅下車 2号出口より西へ徒歩約7分

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用の上、ご来場下さい。

※ご応募時にご記入いただいた個人情報については、LSSイベント及び当センター行事の案内のみに使用し、それ以外の目的に使用致しません。