

# 第16回 LSS サイエンス カフェ

## 「<sup>こころ</sup>心とつながる<sup>のう か がく</sup>脳科学」

～脳を知って生きやすい世の中に～

日 時：2018年12月1日（土）13:00～16:30  
会 場：大阪科学技術センター 8階 中・小ホール  
定 員：80名（先着順／定員になり次第締め切ります）  
参加費：500円

### ●サイエンスカフェ 13:30～16:00

「心とつながる脳科学 ～脳を知って生きやすい世の中に～」

講 師：高橋 佳代氏（理化学研究所 生命機能科学研究センター 上級研究員）

■ファシリテーター：LSS委員

- ・吉原 静恵（大阪府立大学 大学院 理学系研究科 生物科学専攻 助教）
- ・高木岐代子（近畿経済産業局 地域経済部 産業技術課 課長補佐）

### ●展示・体験 13:00～13:30・14:30～15:00・16:00～16:30

サイエンスカフェの前後と休憩の時間に、疲労度測定やあなたを元気にする健康食品をご紹介します。

カガクで  
ネガイを  
カナエル会社  
**kaneka**

### 『還元型コエンザイムQ10を体験してみませんか』

還元型コエンザイムQ10は世界で使われている日本発の食品素材。体のエネルギー生産を活発にして、全体的な健康に寄与する補酵素です。

高齢化が進んだ地域を元気にする素材としても注目されている還元型コエンザイムQ10をぜひこの機会にお試しください。



サンプルプレゼント

Japan Preventive Medicine  
日本予防医薬

### 『イミダペプチドでぐったり知らずの毎日に』

多くの日本人が疲れを感じている中、その正体を明かそうと自治体、大学、大手メーカー等が参画した産学官連携プロジェクトが発足。“元気の源”と考えられる23種類の食品成分を研究した結果、最も高い有用性を発揮したのが鶏胸肉から抽出した「イミダペプチド成分」なのです。



10日分お試し  
サンプルプレゼント

主 催：（一財）大阪科学技術センター、LSS (Ladies Science Session)  
協 賛：大阪ガス(株)、(株)大林組、サントリーホールディングス(株)、日立造船(株)  
特別協賛：(株)カネカ  
協 力：日本予防医薬(株)  
理化学研究所 健康生き活き羅針盤リサーチコンプレックス推進プログラム

第一部 13:30~14:30

## 講演「心とつながる脳科学 ~脳を知って生きやすい世の中に~」

講師：高橋 佳代氏 理化学研究所 生命機能科学研究センター 上級研究員

私たちは一人一人違います。つい、同じ人種、文化、性別だからということで自分の基準をほかの人にもあてはめてしまいがちですが、みんな違います。その違いは脳の違いからうまれます。またホルモンと脳・こころの関係についても、お話し頂きます。

第二部 15:00~16:00

## フリーディスカッション

第一部の講演内容を中心に、講師とファシリテーターが参加者からの質疑等にお応えしながら、脳についてさまざまなディスカッションを行います。



●「明日を元気に！」体験コーナー 13:00~13:30・14:30~15:00・16:00~16:30

・疲労度(自律神経機能)測定 (測定は、順次ご案内となりますので、時間の都合で体験出来ない場合もあります)

両手の指先をセンサーにあて、心電と脈波を計測・解析することで、自律神経機能の状態(活動度とバランス)を評価します。

・健康食品紹介

「還元型コエンザイムQ10」や「イミダペプチド」など元気な毎日のための健康食品をご紹介します。



高橋 佳代氏

## 講師紹介

理化学研究所 生命機能科学研究センター 上級研究員。  
スウェーデン・ウプサラ大学大学院博士課程単位取得退学。  
博士(医学)。脳内ホルモンの働きとヒトの感情・気質の関連についての脳科学研究に携わる。今まで測れなかった脳内物質(性ホルモン)の性差や個人差を可視化するために、化学者と協力して新しい方法を開発している。

### ○お申し込み方法 (お電話での受付は致しません)

下記必要事項 ①~⑩ をご記入の上、FAX・ハガキ・E-mailにてお申し込み下さい。

①イベントタイトル名 「LSSサイエンスカフェ 心とつながる脳科学」 ②氏名(ふりがな)

③郵便番号 ④住所 ⑤TEL ⑥性別 ⑦年齢 ⑧FAX ⑨メールアドレス

⑩質問(当日すべての質問には回答はできませんが、皆様の質問やご関心を盛り込みながら第二部を進めます)

○定員 80名(先着順)

○申込締切 定員になり次第締め切ります

(参加者には参加証をお送りしますので、当日ご持参下さい。)

### ○申込先・問い合わせ先

〒550-0004 大阪市西区靱本町1-8-4

(一財)大阪科学技術センター 普及事業部 LSS担当まで

E-mail [lss@ostec.or.jp](mailto:lss@ostec.or.jp) <http://www.ostec.or.jp/pop/lss/>

TEL 06-6443-5318 (月~金9:00~18:00)

FAX 06-6443-5310

○会場所地 大阪市西区靱本町1-8-4 (靱公園北東角)

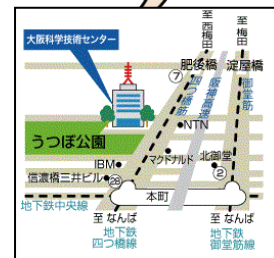
○会場への道順 地下鉄四つ橋線「本町」駅下車 28号出口より北へ徒歩約3分

地下鉄御堂筋線「本町」駅下車 2号出口より西へ徒歩約7分

※駐車場はございませんので、公共交通機関をご利用の上、ご来場下さい。



今後LSSイベント開催案内をご希望の方は [lss@ostec.or.jp](mailto:lss@ostec.or.jp)まで、氏名・年齢・電話番号・送付希望メールアドレスをお知らせ下さい!



# LSS Ladies Science Session

もっとステキに!  
もっとサイエンスを!

多くの人に科学の楽しみ、不思議を知っていただくため多岐多様にわたる科学広報を企画・実施しているグループです。近年はさまざまなテーマについて講演を聞くだけでなく講師や参加者同士とのディスカッションまたテーマに添った体験などを通じて楽しく学ぶ「サイエンス・カフェ」を実施しています。「科学が苦手!難しい!」という人もきっと興味をもって楽しんでいただけます。



LSSホームページ

