

第23回 LSS サイエンスカフェ

備えて安心！ 防災のススメ



いつ起きるかわからない自然災害。特に「南海トラフ巨大地震」は高い確率で発生が予測されています。被災時のこころのケアや備える方法について、一緒に考えてみませんか？

● 講演 13:40~15:10

「被災後のストレスを軽減するために
—こころの防災を考える—」

元吉 忠寛 氏（関西大学 社会安全学部 教授）

● パネルディスカッション 15:20~15:50

ファシリテーター（LSS委員）

小牧 規子 氏（元 読売新聞 編集委員）

西原 智佳子 氏（日立造船(株)環境事業本部 インキュベーション推進部
データソリューショングループ）

● 防災グッズ等紹介・展示 ①13:00~13:30 ②15:10~15:20 ③15:50~16:30

サイエンスカフェの前後と休憩時間に、防災グッズ等の紹介や展示を行います。

- ・大阪ガスネットワーク(株)
防災クッキングのご紹介・ご試食
(15:50~16:30のみ、
当日整理券配布、先着順)



- ・ヤマトエスロン(株)
無水ハミガキセットのご紹介



- ・防災に関連するパンフレットや
ハザードマップの展示・配布



2023年

11月4日(土) 13:00~16:30

①来場参加 80名 ②オンライン配信 80名

*会場

大阪科学技術センター8階中・小ホール

*オンラインはZoomにて配信のみ行います。

*先着順。定員になり次第、締め切ります。

参加費無料

主 催： (一財)大阪科学技術センター、LSS (Ladies Science Session)

協 賛： 大阪ガス(株)、日立造船(株)

協 力： 大阪ガスネットワーク(株)、サントリーホールディングス(株)、ヤマトエスロン(株)、大阪市

● 講演「被災後のストレスを軽減するために —こころの防災を考える—」

近年、自然災害の発生が増えてきています。被災した際にかかる体と心の負担を減らすためには、どのようなことに気をつければよいのでしょうか。講師に関西大学 社会安全学部の元吉教授をお迎えし、被災時のこころの防災についてご講演いただきます。



講師 ^{もと よし}元吉 ^{ただ ひろ}忠寛 氏 関西大学 社会安全学部 教授

防災科学技術研究所 特別研究員、名古屋大学院 教育発達科学研究科 助教などを経て、現在に至る。災害心理学を中心に、心理学の研究に長年携わっておられます。主な著書に『学校で役立つ社会心理学』〔共編〕（ナカニシヤ出版）ほか。

● パネルディスカッション

ファシリテーター(LSS委員)

講演内容を中心に、講師とファシリテーターが参加者からの質疑等にお応えしながら、さまざまなディスカッションを行います。

● 防災グッズ等紹介・展示

サイエンスカフェの前後と休憩時間に、防災グッズ等の紹介や展示を行います。

○申込方法

LSSホームページの申込フォーム（<http://www.ostec.or.jp/pop/lss/>）、もしくはFAX・ハガキに下記必要事項①～⑪をご記入の上、お申込み下さい。

- ①イベントタイトル名「第23回LSSサイエンスカフェ」
- ②氏名（ふりがな） ③性別 ④年齢 ⑤郵便番号 ⑥住所 ⑦TEL
- ⑧FAX ⑨メールアドレス（こちらからの返信が受取れるように設定下さい）
- ⑩参加方法（来場参加・オンライン参加）
- ⑪質問（当日全ての質問に回答はできませんが、皆様の質問やご関心を盛り込み、フリーディスカッションを進めます）

お申込みは、こちらから▼



※参加者には“参加証”をメールなどにて、お送りいたします。

締め切り：オンライン・・・11月2日(木)10時、来場・・・4日(土)
(いずれも先着順。定員になり次第、締め切ります)

○会場所在地

大阪科学技術センター（大阪科学技術館）

大阪市西区靱本町1-8-4（靱公園北東角）

Osaka Metro 四つ橋線「本町」28号出口より北へ徒歩約3分

※駐車場はございません。公共交通機関をご利用の上、ご来場下さい。



- * オンラインのテクニカルなサポートは致しかねますのでご了承下さい。
- * オンラインは、配信のみを行います。質疑対応は行いませんので予めご了承下さい。
- * スケジュール・内容は予告なく「変更」もしくは「中止」になる場合がございますことを予めご了承下さい。

○申込先・問い合わせ先

〒550-0004 大阪市西区靱本町1-8-4（一財）大阪科学技術センター 普及事業部 LSS担当まで
TEL 06-6443-5318（月～金 9:00～17:45）FAX 06-6443-5310
E-mail lss@ostec.or.jp

LSS Ladies Science Session

多くの人に科学の楽しみ、不思議を知っていただくため多岐多様にわたる科学広報を企画・実施しているグループです。近年はさまざまなテーマについて講演を聞くだけでなく講師や参加者同士とのディスカッションまたテーマに添った体験などを通じて楽しく学ぶ「サイエンス・カフェ」を実施しています。

今後LSSイベント開催案内をご希望の方は、lss@ostec.or.jpまで、氏名・年齢・電話番号・送付希望メールアドレスをお知らせ下さい!!